


LUZ MAIOR

Uma publicação da

 **Samádhi®** - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 ☎ (11) 5073-0495 / 9-8802-0788 (whatsapp)

www.samadhi.com.br livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 09 de agosto de 2024 Ano XXI - Número 80 **Distribuição Gratuita**

MENSAGENS DE ANDRÉ LUIZ

ESTE DIA

Este dia é o seu melhor tempo, o instante de agora.

Se você guarda inclinação para a tristeza, este é o ensejo de meditar na alegria da vida e de aceitar-lhe a mensagem de renovação permanente.

Se a doença permanece em sua companhia, surgiu a ocasião de tratar-se com segurança.

Se você errou, está no passo de acesso ao reajuste.

Se esse ou aquele plano de trabalho está incubado em seu pensamento, agora é o momento de começar a realizá-lo.

Se deseja fazer alguma boa ação, apareceu o instante de promovê-la.

Se alguém aguarda as suas desculpas por faltas cometidas, terá soado a hora em que você pode esquecer qualquer ocorrência infeliz e sorrir novamente.

Se alguma visita ou manifestação afetiva esperam por você chegou o tempo de atendê-las.

Se precisa estudar determinada lição, encontrou você a oportunidade de fazer isso.

Este dia é um presente de Deus, em nosso auxílio; de nós depende aquilo que venhamos a fazer com ele.

AGENTES DO CONTRA

A lembrança amarga não consentará o passado.

A tristeza não lhe trará luz ao pensamento.

O desânimo não tem condições de prestar auxílio.

O azedume não pacifica o mundo íntimo.

A revolta não lhe fará ver o caminho justo.

A crítica é fator de mais solidão.

A irritação é a companheira do fracasso.

A intolerância afasta a simpatia.

O ressentimento é veneno em você mesmo.

A condenação é treva que se espalha.

Evitemos esses agentes do contra e procuremos trabalhar, na certeza de que, servindo, encontraremos a bênção da alegria por nosso clima permanente de luz.

*Do livro "Respostas da Vida"
André Luiz - Médiun Chico Xavier*

Toda vez que você se irritar com alguém, medite nessa frase: "As pessoas são como elas são, e não como eu gostaria que elas fossem..."

@eternaespiritualidade

Nesta Edição:

GRANDES PROBLEMAS DA VIDA	2
A GRANDE TRANSIÇÃO	3
ORAÇÕES E APELOS	4
AINDA E SEMPRE A REFORMA ÍNTIMA	5
PORTADORES DA LUZ DIVINA	6
PALESTRAS E CURSOS: Agenda	7
MENSAGENS	8

Pontos especiais de interesse:

- Prece Universal 4
- Trabalhando pelo Bem 5
- Profissionais da Samádhi 7

Grandes Problemas da Vida

Tomar uma decisão muito importante geralmente representa um grande problema na vida. Não conseguimos vislumbrar uma solução clara para o problema.

Mas você não tem apenas um problema, você é parte dele assim como parte da solução.

Os Rosacruzes postulam que nunca somos confrontados com um problema que não possamos resolver. Nossa responsabilidade está em descobrir e em aplicar nossos recursos interiores na superação do problema.

O primeiro passo na resolução de um problema está em aceitar o fato de que tudo o que experimentamos agora, agradável ou desagradável, só bem mais tarde poderá ser reconhecido como um apoio no processo de alcançar nosso próprio objetivo na vida.

De qualquer forma, todo problema tem um potencial pedagógico embutido.

O segundo passo é desejar, verdadeiramente, superar o problema, mesmo que não se saiba, a priori, como.

O desejo é uma força poderosa e útil, sendo crucial na resolução de problemas. Até mesmo a solicitação do auxílio cósmico ou o direcionamento das forças cósmicas depende do desejo.

Avaliando francamente o que deseja, várias vezes, poderá se surpreender ao descobrir que seu desejo não é o ponto principal do problema. Que você está desejando uma solução errônea.

Para que possamos ser conduzidos corretamente rumo à solução de nossos problemas, é necessário expor um problema de cada vez à Sabedoria íntima por meio da harmonização e da meditação.

É importante uma fase precedente de raciocínio, mas após é fundamental abandonar o problema à Mente Divina em nosso interior.

Fazemos isso relaxando completamente e pedindo ao Mestre Interior que nos oriente acerca da dificuldade enfrentada.

Podemos resumir em uma frase simples, como “desejo orientação sobre o problema tal...”. Após, devemos esquecer a petição e apenas nos colocar em estado receptivo, tentando não pensar em nada.

FICHA TÉCNICA

Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e Equipe da Samádhi
Integrantes da Fraternidade Cantinho de Amor e Luz
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 9 8802-0788
www.samadhi.com.br Facebook - Livraria Samádhi

A resposta, certamente, virá. Ela pode vir no mesmo momento da meditação ou depois, no período mais inesperado.

O fato é que ela vem, e sempre é acompanhada de um sentimento de júbilo e de certeza que não podemos descrever em palavras, apenas sentir.

Edgar Wirth

Aguardemos

Em qualquer circunstância, espera com paciência.

Se alguém te ofendeu, espera.

Não tomes de esforço a quem já carrega a infelicidade em si mesmo.

Se alguém te prejudicou, espera.

Não precisas vingar-te de quem já se encontra assinalado pela justiça.

Se sofres, espera.

A dor é sempre aviso santificante.

Se o obstáculo te visita, espera.

O embaraço de hoje, muita vez, é benefício amanhã.

A fonte, ajudando onde passa, espera pelo rio e atinge o oceano vasto.

A árvore, prestando incessante auxílio, espera pela flor e ganha a benção do fruto.

Todavia, a enxada que espera, imóvel, adquire a ferrugem que a desgasta.

O poço que espera, guardando águas paradas, converte a si próprio em vaso de podridão.

Sejam, pois, quais forem as tuas dificuldades, espera, fazendo em favor dos outros

o melhor que puderes, a fim de que a tua esperança se erga sublime, em luminosa realização.

*Emmanuel - Chico Xavier
Palavras de Vida Eterna*

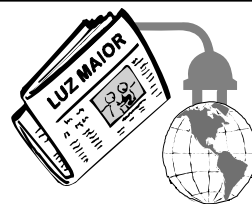
Seja um colaborador de nosso Jornal!

Queridos leitores. Se quiserem colaborar com nossas próximas edições, ficaremos imensamente gratos.

Escolham orações ou textos edificantes e enviem por e-mail para livrariasamadhi@terra.com.br ou pelo nosso whatsapp (11) 9 8802-0788.

Não se esqueçam de mencionar o autor do texto ou a procedência (livros, blogs, sites, etc.). É importante respeitarmos os autores. Publicaremos a sua colaboração com carinho. Agradecemos de coração a parceria.

Maria Lúcia Sene Araújo



Agora na Web!

Arquivo PDF

JORNAL “LUZ MAIOR”

www.samadhi.com.br

A Grande Transição

Opera-se, na Terra, neste largo período, a grande transição anunciada pelas Escrituras e confirmada pelo Espiritismo. O planeta sofrido experimenta convulsões especiais, tanto na sua estrutura física e atmosférica, ajustando as suas diversas camadas tectônicas, quanto na sua constituição moral. Isto porque, os espíritos que o habitam, ainda caminhando em faixas de inferioridade, estão sendo substituídos por outros mais elevados que o impulsionarão pelas trilhas do progresso moral, dando lugar a uma era nova de paz e de felicidade.

Os espíritos renitentes na perversidade, nos desmandos, na sensualidade e vileza, estão sendo recambiados para mundos inferiores onde enfrentarão as consequências dos seus atos ignóbeis, renovando-se e predispondo-se ao retorno planetário, quando recuperados e decididos ao cumprimento das leis de amor.

Por outro lado, aqueles que permaneceram nas regiões inferiores estão sendo trazidos à reencarnação para desfrutarem da oportunidade de trabalho e de aprendizado, modificando os hábitos infelizes a que se têm submetido, podendo avançar sob a governança de Deus. Caso se oponham às exigências da evolução, também sofrerão um tipo de expurgo temporário para regiões primárias entre as raças atrasadas, tendo o ensejo de ser úteis e de sofrer os efeitos danosos da sua rebeldia. Concomitantemente, espíritos nobres que conseguiram superar os impedimentos que os retinham na retaguarda, estarão chegando, a fim de promoverem o bem e alargarem os horizontes da felicidade humana, trabalhando infatigavelmente na reconstrução da sociedade, então fiel aos desígnios divinos.

Da mesma forma, missionários do amor e da caridade, procedentes de outras Esferas estarão revestindo-se da indumentária carnal, para tornar essa fase de luta iluminativa mais amena, proporcionando condições dignificantes, que estimulem ao avanço e à felicidade. Não serão apenas os cataclismos físicos que sacudirão o planeta, como resultado da lei de destruição, geradora desses fenômenos, como o outono que derruba a folhagem das árvores, a fim de que possam enfrentar a invernia rigorosa, renascendo exuberantes com a chegada da primavera, mas também os de natureza moral, social e humana que assinalarão os dias tormentosos, que já se vivem. Os combates apresentam-se individuais e coletivos, ameaçando de destruição a vida com hecatombes inimagináveis.

A loucura, decorrente do materialismo dos indivíduos, atira-os nos abismos da violência e da insensatez, ampliando o campo do desespero que se alarga em todas as direções. Esfacelam-se os lares, desorganizam-se os relacionamentos afetivos, desestruturam-se as instituições, as oficinas de trabalho convertem-se em áreas de competição desleal, as ruas do mundo transformam-se em campos de lutas perversas, levando de roldão os sentimentos de solidariedade e de respeito, de amor e de caridade. A turbulência vence a paz, o conflito domina o amor, a luta desigual substitui a fraternidade. Mas essas ocorrências são apenas o começo da grande transição.

A fatalidade da existência humana é a conquista do amor que proporciona plenitude. Há, em toda parte, uma destinação inevitável, que expressa a ordem universal e a presença de uma Consciência Cósmica atuante. A rebeldia que predomina no comportamento humano elegeu a violência como instrumento para conseguir o prazer que

não chega da maneira espontânea, gerando lamentáveis consequências, que se avolumam em desaires contínuos. É inevitável a colheita da sementeira por aquele que a fez, tornando-se rico de grãos abençoados ou de espículos venenosos. Como as leis da vida não podem ser derogadas, toda objeção que se lhes faz converte-se em aflição, impedindo a conquista do bem-estar. Da mesma forma, como o progresso é inevitável, o que não seja conquistado através do dever, sê-lo-á pelos impositivos estruturais de que o mesmo se constitui.

A melhor maneira de compartilhar conscientemente da grande transição é através da consciência de responsabilidade pessoal, realizando as mudanças íntimas que se tornem próprias para a harmonia do conjunto. Nenhuma conquista exterior será lograda se não proceder das paisagens íntimas, nas quais estão instalados os hábitos. Esses, de natureza perniciosos, devem ser substituídos por aqueles que são saudáveis, portanto, propiciatórios de bem-estar e de harmonia emocional.

Na mente está a chave para que seja operada a grande mudança. Quando se tem domínio sobre ela, os pensamentos podem ser canalizados em sentido edificante, dando lugar a palavras corretas e a atos dignos. O indivíduo que se renova moralmente contribui de forma segura para as alterações que se vêm operando no planeta. Não é necessário que o turbilhão dos sofrimentos o sensibilize, a fim de que possa contribuir eficazmente com os espíritos que operam em favor da grande transição. Dispondo das ferramentas morais do enobrecimento, torna-se cooperador eficiente, pois trabalha junto ao seu próximo pela mudança de convicção em torno dos objetivos existenciais, ao tempo em que se transforma num exemplo de alegria e de felicidade para todos.

O bem fascina todos aqueles que o observam e atraem quantos se encontram distantes da sua ação, o mesmo ocorrendo com a alegria e a saúde. São eles que proporcionam o maior contágio de que se tem notícia e não as manifestações aberrantes que parecem arrastar as multidões. Como escasseiam os exemplos de júbilo, multiplicam-se os de desespero, logo ultrapassados pelos programas de sensibilização emocional para a plenitude. A grande transição prossegue, e porque se faz necessária, a única alternativa é examinar-lhe a maneira como se apresenta e cooperar para que as sombras que se adensam no mundo sejam diminuídas pelo Sol da imortalidade. Nenhum receio deve ser cultivado, porque, mesmo que ocorra a morte, esse fenômeno natural é veículo da vida que se manifestará em outra dimensão.

A vida sempre responde conforme as indagações morais que lhe são dirigidas. As aguardadas mudanças que se vêm operando trazem uma ainda não valorizada contribuição, que é a erradicação do sofrimento das paisagens espirituais da Terra. Enquanto viceje o mal, no mundo, o ser humano torna-se-lhe a vítima preferida, em face do egoísmo em que se estorcega, apenas por eleição especial. A dor momentânea que o fere, convida-o, por outro lado, à observância das necessidades imperiosas de seguir a correnteza do amor no rumo do oceano da paz. Logo passado o período de aflição, chegará o da harmonia. Até lá, que todos os investimentos sejam de bondade e de ternura, de abnegação e de irrestrita confiança em Deus.

Joanna de Ângelis

(Psicografada pelo médium Divaldo Pereira Franco, RJ).

Prece Universal

Salve, Senhor de misericórdia e de amor!
Estás presente em todo lugar e em todos os seres.

Tudo sabes e tudo podes fazer.

És a suprema bem-aventurança e a essência de todas as coisas.

Dá-nos um coração compreensivo, dá-nos equilíbrio e igualdade de ânimo.

Dá-nos fé, devoção e sabedoria, dá-nos força espiritual interna para resistir às tentações e controlar a mente.

Livra-nos do egoísmo e da luxúria, da ganância e do ódio.

Purifica nosso coração com a Tua graça.

Seja-nos concedido ver-Te em toda parte, servir-Te sob qualquer nome e forma, lembrarmo-nos sempre de Ti e cantar Tuas glórias eternas.

Que Teu nome esteja sempre em nossos lábios e que estejamos contigo por toda a eternidade!

Do livro "As Mais Belas Orações de Todos os Tempos"

Rose Marie Muraro e Frei Raimundo Cintra

Editora Rosa dos Tempos

Oração Pelos Pais

Senhor,

Rendemos-Te graças pela vida dos nossos pais, porque eles nos possibilitaram nascer para a vida na Terra.

Rendemos-Te graças também pela vida dos nossos pais na fé, porque nos possibilitaram nascer para a vida eterna.

Neste Dia dos Pais, abençoa aos que estão próximos, dá forças aos que estão distantes e conforta aquele cujo pai está ausente.

Abençoa igualmente a nós, filhos e filhas, para que nossos gestos honrem a sua memória, que nossos passos sigam-lhe o exemplo, que nossas palavras transmitam a sua sabedoria.

E se porventura esse amor paterno nos faltar, dá-nos a consciência de que temos um Pai Celestial que nos ama, que nos ajuda, que nos compreende.

E Tu, que és Pai onipotente, onipresente e onisciente, compenses as limitações dos pais terrenos e complete o seu amor.

Bendito sejas,

Pai bondoso,

Pai dos pobres,

Pai de todos,

Pai nosso que estás nos céus...

Professor e Pastor: Luis Carlos Ramos

<http://portal.metodista.br>

Encontrando Deus

Passei tanto tempo Te procurando...

Não sabia onde estavas.

Olhava para o infinito e não Te via.

No socorro encontrei amigos.

Nos amigos encontrei carinho.

No carinho eu vi nascer o Amor.

Com Amor eu vi um novo mundo.

E no mundo novo resolvi viver.

O que recebi, resolvi doar.

Doando alguma coisa, muito recebi.

E em recebendo, senti-me feliz.

E ao ser feliz, encontrei a paz.

E tendo paz foi que enxerguei.

Que dentro de mim é que Tu estavas.

E, sem procurar-Te, foi que Te encontrei!

Chico Xavier

@jesus_e_o_espiritismo

Oração de Todos os Dias

Senhor,

Faze-me perceber que o trabalho do bem me aguarda em toda parte.

Não me consintas perder tempo através de indagações inúteis.

Lembra-me, por misericórdia, que estou no caminho da evolução com os meus semelhantes não para consertá-los e sim para atender à minha própria melhoria.

Induza-me a respeitar os direitos alheios, a fim de que os meus sejam preservados.

Dá-me consciência do lugar que me compete, para que não esteja a exigir da vida aquilo que não me pertence.

Não me permitas sonhar com realizações incompatíveis com os meus recursos, entretanto, por acréscimo de bondade, fortalece-me para execução das pequeninas tarefas ao meu alcance.

Apaga-me os melindres pessoais, de modo que não me transforme em estorvo diante dos irmãos aos quais devo convivência e cooperação.

Auxilia-me a reconhecer que cansaço e dificuldade não podem converter-me em pessoa inatratável, mas mostra-me por piedade quanto posso fazer nas obras usando paciência e coragem acima de quaisquer provações que me atinjam a existência.

Concede-me forças para irradiar a paz e o amor que nos ensinaste e, sobretudo, Senhor, perdoa as minhas fragilidades e sustenta a minha fé para que eu possa estar sempre em Ti, servindo aos outros. Amém!

Autor desconhecido

Ainda e Sempre a Reforma Íntima

Se você estiver frequentando um centro espírita atrás de melhora sem esforço, pare.

Se acha que o passe vai mudar sua vida, pare.

Se acha que o tratamento de desobsessão vai tirar os obstáculos do caminho, pare.

Se acha que a água fluidificada vai te livrar das doenças, pare.

Nós precisamos entender que o centro espírita por si só, não é garantia de nada.

O centro é uma porta para nossa melhora, que tem de ser aberta "por nós".

Não adianta anos de tratamento se você continua preso na sua conveniência e zona de conforto.

Ou a gente muda, ou vamos continuar indo de centro em centro dizendo: " Não volto mais nessa casa espírita, achei fraco."

Fraca é nossa vontade de mudar, de fazer diferente, de parar de arrumar mil desculpas por ser quem se é.

O centro espírita é maravilhoso, para quem coloca todos os ensinamentos em prática, para quem sabe que um obsessor é apenas um efeito, a causa somos nós, e é a causa que precisa ser mudada para que o efeito pare.

Não tem nada fácil no Espiritismo, tem muito trabalho, porque só tem merecimento quem decide sair da inércia espiritual e ir atrás da sua evolução.

Está na hora da gente aprender.

Fonte: Grupo Somos Espíritas

Trabalhando pelo Bem

Há homens poderosos no mundo que morrem comodamente em seus palácios, sem nenhuma paz no coração, transpondo em desespero e com a noite na consciência os umbrais da eternidade.

Há lutadores que morrem na batalha de todos os momentos, muitas vezes vencidos e humilhados, guardando, porém, completa serenidade de espírito, porque, em todo o bom combate, repousaram o pensamento no seio amoroso de Deus.

Outros há, que aplaudem o mal, numa falsa atitude de tolerância, para lhe sofrer amanhã os efeitos destruidores.

Os verdadeiros discípulos das verdades do céu, esses não aprovam o erro, nem exterminam os que os sustentam. Trabalham pelo bem, porque sabem que Deus também está trabalhando.

O Pai não tolera o mal e o combate, por muito amar a seus filhos. Vê, pois, que o nosso Reino é de trabalho perseverante pelo bem real da Humanidade inteira....

Trecho do livro BOA NOVA

Francisco Cândido Xavier

Explicação de Jesus Cristo a Zebedeu

Colaboração de Renata Mallet de Menezes

Dez Leis Para Aumentar Sua Frequência

1. APRENDA a ficar em silêncio nos momentos de maior turbulência: Paz de espírito e paciência são seus melhores aliados durante as crises. Conquistar esses atributos faz parte da sua evolução espiritual.
2. EVITE julgar outras pessoas: sua percepção do mundo exterior faz parte do seu mundo interior. Quando você fala mal dos outros, está falando mal de si mesmo. Você os magoa e se magoa. Portanto, ame-os e ame a si mesmo.
3. CONCENTRE sua atenção nas coisas que você mais gosta: O que você resiste persiste. Se você se concentrar no negativo, você o fará crescer. Se você se concentrar no positivo, também o fará crescer. Então, o que você escolhe?
4. FIQUE QUIETO. Não é ruim lutar, mas lembre-se de que é apenas um teste: Você está pagando dívidas antigas ou as consequências de ações antigas. Então, inspire, aceite e deixe fluir. Quanto mais você permanece calmo e receptivo, mais limpa o seu carma.
5. TENHA ESPERANÇA, o que parece real é apenas um produto de pensamento ruim de sua imaginação. Mude! Pensamentos são coisas. A realidade é criada por seu pensamento e pensamento coletivo. Mude de ideia e você mudará sua realidade.
6. PERDOE, DEIXEI IR E LIBERE: pode ser difícil, mas é necessário. Esses sentimentos negativos são o que sustentam o ciclo do carma. Alguém tem que quebrar, começar a fazer!
7. SEMPRE FALE POSITIVAMENTE: As palavras também formam a realidade, tanto a sua como a dos outros. Cuidado com o que fala, seja positivo e afirmativo e escolha muito bem cada palavra.
8. MEDITA PELO MENOS UMA VEZ AO DIA (5 min. é um bom começo): É a melhor maneira de acalmar sua mente e entrar em contato com seu ser espiritual.
9. VISUALIZE SITUAÇÕES AGRADÁVEIS PARA VOCÊ E TODOS OS SEUS ENTES QUERIDOS: O que existe em sua mente se manifestará em sua realidade. Crie essa realidade para você e para seus entes queridos, você estará criando felicidade e adicionando dharma.
10. DÊ AMOR, NÃO IMPORTA O QUE VOCÊ RECEBA.

Autor Desconhecido

Da página Espiritualidade Holística, no Facebook

Fraternidade Cantinho de Amor e Luz

Palestras e Passes - Cromoterapia

Tratamento Espiritual

Todas as 2^{as} Feiras às 19 horas

Entrada até às 19h45

Gratuito - Favor respeitar o horário

PORTADORES DA LUZ DIVINA

É necessário compreender que apesar de todas as diferenças, em essência somos iguais.

Importante perceber que cada um está vivenciando o que precisa para evoluir. Cada um fará a sua Luz Brilhar!

Devemos nos policiar, verificar com seriedade o que ainda fazemos de errado. Essa desculpa que eu nasci assim, não cola...

O amor pode se manifestar através das menores ações. Penso que ser gentil seja a base para que os relacionamentos e as pessoas evoluam.

A grosseria gera mais grosseria. A gentileza gera mais gentileza. Mas, quando somos gentis, não devemos esperar nada em troca. Faça o bem e siga em frente. Lembre-se: Cada um fará a sua Luz Brilhar!

Saber que gentileza gera gentileza, não significa que somos gentis. É necessário AGIR. O mundo está cheio de teóricos, mas faltam os praticantes...

Ouvi dizer que o Sábio será o último a entrar no Céu, pois ele nunca abandonará ninguém que esteja na escuridão. Enquanto houver um precisando de ajuda ele não descansará!

Um homem só sentirá a felicidade plena ao perceber que todos a sua volta estão sentindo o mesmo. Quando a nossa Luz Brilha, iluminamos também o caminho dos outros.

Uma vela quando acende a outra não perde a sua energia, Mas aumenta a claridade do ambiente! Juntos fica mais fácil.

MEDITE!

A paz começa com você!

A paz começa comigo!

PAULO SÉRGIO LOPES

Colaboração de Ana Maria Mallet

TUA CASA TEU SANTUÁRIO

Faz da tua casa uma Festa!
Ouve música, canta, dança...

Faz da tua casa um templo!
Reza, ora, medita, pede,
agradece...

Faz da tua casa uma escola!
Lê, escreve, desenha, pinta,
estuda, aprende, ensina...

Faz da tua casa uma loja!
Limpa, arruma, organiza, decora, muda de lugar,
separa para doar.....

Faz da tua casa um restaurante!
Cozinha, prova, cria, cultiva, planta...

Enfim...

Faz da tua casa
Um local criativo de amor!



Cora Coralina

Palavras Sábias

“Ama sempre, mas não te permitas relacionamentos conflituosos sob a justificativa de que tens a missão de salvar o outro, porque ninguém é capaz de tornar feliz aquele que a si mesmo se recusa a alegria de ser pleno”.

Joanna de Ângelis

Méidium Divaldo Franco



Evite trazer para sua vida problemas que não são seus. O que o outro escolheu viver é decisão dele, é a vida dele, são as escolhas dele.

Acredite, você não está errado em tentar ajudar, mas deve manter em mente que às vezes não importa o que você faça, as pessoas só mudam se elas quiserem.

Autor desconhecido



Perdoar é libertar o prisioneiro e descobrir que o prisioneiro era você.

Robert Muller



Nós nos deliciamos com a beleza da borboleta, mas raramente admitimos as mudanças que ela passou para alcançar essa beleza.

Maya Angelou



*A semeadura é livre.
A colheita é obrigatória.*

Na vida todos somos semeadores...

Uns semeiam flores e descobrem belezas,
perfumes e frutos.

Outros semeiam espinhos e se ferem nas
suas pontas agudas.

Ninguém vive sem semear, seja o bem, seja o mal.

Felizes são aqueles
que, por onde passam,
deixam sementes de
amor, de bondade, de
afeto...



*Divaldo Franco
(Colab. de Cida Simão)*



Agenda da Samádhi

CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestra: Dra. Christine França

Próximas Turmas

Nível I - 17 / 08 (sábado das 10 às 18 h)

19 / 10 (sábado das 10 às 18 h)

Nível III A - 18 / 08 (domingo das 10 às 17 h)

Nível II - 20 / 10 (domingo das 10 às 17 h)

Os Cinco Princípios do Reiki

Reiki é "A Arte e a Ciência da ativação, do direcionamento e da aplicação da Energia Vital Universal, para promover o completo equilíbrio energético, para prevenção das disfunções orgânicas e para possibilitar as condições necessárias a um completo BEM ESTAR".

1º Princípio: Só por hoje, eu abandono a raiva.

Quando fazemos essa afirmação, isso significa que, no dia de hoje, eu vou me esforçar para não me deixar levar pela irritação e, se eu me irritar, procurarei me equilibrar e entender as razões que provocaram a raiva.

2º Princípio: Só por hoje, eu abandono as minhas preocupações.

Preocupar-se é viver fantasiando o futuro e deixar de cuidar do presente. Perdemos energia com o provável e não damos atenção para a realidade do momento presente.

3º Princípio: Só por hoje, eu sou grato por todas as minhas bênçãos.

A gratidão atrai todas as virtudes para nossas vidas. Recebemos de acordo com nossas atitudes. Sendo gratos, atrairemos bênçãos.

4º Princípio: Só por hoje, eu faço o meu trabalho com dedicação e honestidade.

Quando executamos um trabalho, devemos fazê-lo com amor, dando o melhor de nós, sem prejudicar ninguém.

5º Princípio: Só por hoje, eu sou gentil e amável com todos os seres.

Gentileza é amor manifestado. Este princípio se baseia na Lei do Retorno. Quando adotamos gentileza em todos os nossos atos, recebemos bênçãos e gentilezas da vida.

CURSO AUTODEFESA PSÍQUICA

Maria Lúcia Sene Araújo

Aprenda o mecanismo das trocas energéticas, livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.

Excelente para terapeutas que se queixam de perder energia ou passar mal quando atendem pessoas cuja energia não está equilibrada.

PROGRAMA:

- 1 - Influência e sintonia.
- 2 - Identificando e lidando com as influências.
- 3 - Repelindo energias intrusas.
- 4 - Trocas energéticas nos relacionamentos.
- 5 - Perdas energéticas significativas.
- 6 - Acionando a própria luz.
- 7 - Técnicas de reequilíbrio pessoal
- 8 - Limpeza de ambientes. Com apostila.

Dias 14 e 15 de setembro - das 10 às 17 h

Maiores Informações: (11) 9 8802-0788 (whatsapp)

Profissionais da Samádhi

Marcar hora. Whatsapp (11) 9-8802-0788

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia.

Djanira Dias da Silva Gama: Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, Shiatsu, RPG, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi. Curso: Autodefesa Psíquica. Coordena, ao lado de Gilberto Paliotto, a "Fraternidade Cantinho de Amor e Luz".

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

INSTALAÇÃO DO AMOR

Suporte Técnico: Sim, como posso ajudá-lo?

Cliente: Bem, depois de muita consideração, decidi instalar o Amor. Você pode me orientar durante o processo?

Suporte Técnico: Sim. Posso te ajudar. Você está pronto para prosseguir?

Cliente: Bem, não sou muito técnico, mas acho que estou pronto. O que eu faço primeiro?

Suporte Técnico: O primeiro passo é abrir seu Coração. Você localizou seu coração?

Cliente: Sim, mas existem vários outros programas em execução agora. Posso instalar o amor enquanto eles estão em execução?

Suporte Técnico: Quais programas estão em execução?

Cliente: Eu tenho um Passado Ferido, Baixa Autoestima, Rancor e Ressentimento acontecendo agora.

Suporte Técnico: Não há problema, o Amor apagará gradualmente Passado Ferido do seu sistema operacional atual. Ele pode permanecer em sua memória permanente, mas não interromperá por muito tempo outros programas. O Amor acabará substituindo a Baixa Autoestima por um módulo próprio chamado "Alta Autoestima". Porém, você deve desligar completamente o Rancor e o Ressentimento. Esses programas impedem que o Amor seja instalado corretamente. Você pode desligar isso?

Cliente: Não sei desligá-los. Pode me dizer como?

Suporte Técnico: Com prazer. Vá para o menu Iniciar e selecione Perdão. Faça isso quantas vezes forem necessárias até que Rancor e Ressentimento tenham sido completamente apagados.

Cliente: Ok, pronto! O amor começou a se instalar. Ops! Há uma mensagem de erro. Diz: "O programa não funciona em componentes externos". O que devo fazer?

Suporte Técnico: Não se preocupe. Em termos não técnicos, significa simplesmente que você precisa amar a si mesmo antes de poder amar os outros. Baixe a Autoaceitação; em seguida, clique nos seguintes arquivos: "Perdoe a si mesmo", "Perceba seu valor" e "Reconheça suas limitações".

Cliente: Entendi. Ei! Meu Coração está se enchendo de novos arquivos. Sorriso está tocando no meu monitor e Paz e Contentamento estão se copiando por todo o meu Coração. Isso é normal?

Suporte técnico: Sim, isso significa que o Amor está instalado e funcionando. Mais uma coisa antes de desligarmos: Este programa Amor é gratuito. Você está convidado a compartilhá-lo com outras pessoas.

Do Youtube, por Giovana Santini - Autor desconhecido

PEDIDO DE DEMISSÃO

Venho através desta, apresentar oficialmente meu pedido de demissão da categoria dos adultos. Resolvi que quero voltar a ter as responsabilidades e as ideias de uma criança de 8 anos no máximo.

Quero acreditar que o mundo é justo e que todas as pessoas são honestas e boas... Quero acreditar que tudo é possível... Quero que as complexidades da vida passem despercebidas por mim, e quero ficar encantado com as pequenas maravilhas deste mundo...

Quero de volta uma vida simples e sem complicações... Cansei dos dias cheios de computadores que falham, montanhas de papeladas, notícias deprimentes, contas a pagar, fofocas, doenças e necessidade de atribuir um valor monetário a tudo o que existe!!!

Não quero mais ter que inventar jeitos para fazer o dinheiro chegar até o dia do próximo pagamento...

Não quero mais ser obrigado a dizer adeus às pessoas queridas e, com elas, a uma parte da minha vida!!! Quero ter a certeza de que DEUS está no céu, e de que por isso tudo está direitinho neste mundo...

Quero viajar ao redor do mundo, num barquinho de papel que vou navegar numa poça deixada pela chuva... Quero jogar pedrinhas na água e ter tempo para olhar as ondas que elas formam... Quero achar que as moedas de chocolate são melhores do que as de verdade, porque podemos comê-las e, ficar com a cara toda lambuzada...

Quero ficar feliz quando, amadurecer o primeiro caju, a primeira manga ou, quando a jabuticabeira ficar pretinha de frutas... Quero poder passar as tardes de verão, à sombra de uma árvore, construindo castelos no ar, e dividindo-os com meus amigos...

Quero achar que chicletes e picolés são as melhores coisas da vida!!! Quero que as maiores competições em que eu tenha de entrar sejam um jogo de bola de gude, ou uma pelada...

Quero voltar ao tempo em que tudo o que eu sabia, era o nome das cores, a tabuada, as cantigas de roda, a "Batatinha quando nasce..." "...", e que isso não me incomodava nadinha, porque eu não tinha a menor idéia de quantas coisas eu ainda não sabia...

Quero voltar ao tempo em que se era feliz, simplesmente porque se vivia na bendita ignorância da existência de coisas que podiam nos preocupar ou aborrecer...

Quero poder acreditar no poder dos sorrisos, dos agrados, das palavras gentis, da verdade, da justiça, da paz, dos sonhos, da imaginação, dos castelos no ar e na areia... Quero estar convencido de que tudo isso vale muito mais do que o dinheiro!!!

A partir de hoje, isto é com vocês, porque eu estou me demitindo da vida de adulto... Agora, se você quiser discutir a questão, vai ter de me pegar... PORQUE O PEGADOR ESTÁ COM VOCÊ!!! E para sair do pegador só tem um jeito: Demita-se, você também dessa sua vida chata de adulto, mandando esta mensagem a todos os seus amigos, principalmente os mais sérios e preocupados...

Autora: Maria Clara Isoldi Whyte

★
★ **Libraria Samádhi** ★
★ **O Livro Certo, O Presente Inesquecível.** ★
★ Incensos, Anjos, Orixás, Gravuras, ★
★ Velas, Amuletos, Sinos dos Ventos ★
★ Telefone: (11) 9 8802-0788 (whatsapp) ★
