

LUZ MAIOR

Uma publicação da

 **Samádhi®** - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 ☎ (11) 5073-0495 / 9-8802-0788 (whatsapp)

www.samadhi.com.br livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 08 de junho de 2024 Ano XVII - Número 79 **Distribuição Gratuita**

MENSAGEM PSICOGRAFA DA

Recebi essa mensagem há muitos anos, quando estávamos nos preparando para abrir os trabalhos do Grupo Fraterno Amor e Luz.

Nessa ocasião recebíamos muitas orientações preciosas que norteiam nossos trabalhos até hoje.

Sinto que ela é atual e necessária no momento presente. Eis o que nos disse esse espírito orientador:

Meu nome é Clarence. Sou enfermeira da Cruz Vermelha do Espaço, falange socorrista liderada por Florence Nightingale.

Atuamos nos grandes cataclismos, nos desencarnes coletivos, e vocês podem imaginar quanto serviço temos tido ultimamente.

Infelizmente, o Homem vem utilizando sua inteligência e o seu avanço científico muito mais para a destruição do que para a cura ou reerguimento da Humanidade.

Uma grande quantidade de ectoplasma é necessária para os socorros urgentes.

Quando alguém ri, num momento de alegria saudável, libera bastante ectoplasma no ambiente. Quando vocês aqui chegaram para realizar essa reunião de cura, felizes, rindo,

demonstrando alegria no coração, nós recolhemos o ectoplasma de que precisamos para socorrer espíritos recém desligados do corpo em condições de morte violenta. Se vocês soubessem o quanto a alegria e o bom humor podem fazer em favor da cura, vocês não se permitiriam ficar tristes.

O ectoplasma é para o corpo astral como o sangue para o corpo físico. Desencarnes em catástrofes requerem de nós grande quantidade desse fluido para refazimento. Como a Humanidade anda sombria, nossos "bancos" de ectoplasma estão com estoque muito baixo. Digam isso a todos os que puderem compreender e aos que não puderem, estimulem a alegria, o prazer de viver, o amor, a paz interior, para que nosso trabalho não pare ou não fique prejudicado por falta de material de socorro.

Que Deus os abençoe e recompense sua boa vontade, trazendo esclarecimento e lucidez para seus espíritos. Muita Paz e Alegria!

Clarence Brown

*Mensagem recebida em 30/08/2002
Médium: Maria Lúcia Sene Araújo*

"Aprendi o silêncio com os faladores, a tolerância com os intolerantes, a bondade com os maldosos; e, por estranho que pareça, sou grato a esses professores".

Khalil Gibran

Nesta Edição:

PROPOSTA REENCARNATÓRIA	2
SOLUÇÃO SIMPLES	3
ORAÇÕES E APELOS	4
QUANDO A TEMPESTADE PASSAR	5
MEDIUNIDADE E ELOGIO	6
PALESTRAS E CURSOS: Agenda	7
MENSAGENS	8

Pontos especiais de interesse:

- *Receita para Médiuns* 3
- *Suas Mãos* 5
- *Profissionais da Samádhi* 7

Você acredita em Proposta Reencarnatória?

Este artigo foi postado na internet em 22/10/2009 pelo terapeuta holístico **Hugo Lapa**, que nos faz pensar sobre proposta encarnatória.

Em seu texto Hugo diz que proposta encarnatória, planejamento encarnatório, roteiro kármico ou plano de vida (há várias nomenclaturas), é o resultado de uma reunião entre os “Senhores do Karma” (espíritos evoluídos) com os reencarnandos, antes do nascimento do corpo físico, quando é realizado um planejamento e se determina quais são os temas a serem assimilados e experimentados. Portanto, é o planejamento da evolução de um espírito em uma encarnação.

Partindo do princípio de que a nossa encarnação foi definida previamente, podemos entender que foi definido o que vamos aprender e o quanto temos que aprender.

Pegando um exemplo terreno, vamos dizer que existe uma pilha com mil tijolos para serem transportados de um local para outro. Você define que irá transportá-los, mas o que você também tem de definir quantos levará por vez. Se levar um de cada vez terá que fazer mil viagens e levar 20 por vez terá que fazer apenas vinte viagens.

Portanto, a velocidade da evolução do espírito depende do que ele pretende fazer, aprender, e da rapidez com que quer fazer isso.

Agora. Será que ajudamos aos que nos rodeiam a cumprir sua proposta encarnatória? Pode ser que sim, pode ser que não.

Vamos fazer um exercício de imaginação.

Imaginemos que um espírito planeje com os “Senhores do Karma” uma existência de sofrimento, onde passará por privações, tudo isso para que possa evoluir mais rápido.

Esse espírito vem à Terra, reencarna através de uma família, tem uma infância normal. Em dado dia começa a sofrer, seja por relações complicadas, por problemas financeiros, por problemas de trabalho, etc. Em muitos casos parece que esse espírito insiste em sofrer, sai de um problema e entra em outro.

Quando vemos esse sofrimento, muitas vezes resolvemos ajudá-lo e tirar o “fardo” de seu om-

bro. Porém, estaremos ajudando a diminuir o “fardo” ou estamos retardando sua evolução?

Voltando ao início, ele esteve com os “Senhores do Karma” definiu o que fazer e o quanto fazer. E nós, na tentativa de ajudar, acabamos alterando um destes dois fatores pela nossa interferência. Será que estamos ajudando?

Será que vemos alguém próximo sofrer não é um aprendizado que temos que passar?

Sinceramente, não tenho estas respostas.

Acredito que cada um tem de ser responsável pela sua vida, seus problemas e virtudes. A nós cabe, no máximo, orar, vibrar e pedir aos Mentores e demais Espíritos Evoluídos que auxiliem para que, apesar da carga, ele não se afaste da proposta encarnatória e que, pela sua percepção, este fardo seja leve e adequado a seus ombros.

Recebi esse texto há algum tempo, sem indicação de autor. Achei interessantes as colocações. Na minha opinião, porém, acredito que quando Deus coloca em nosso caminho pessoas com dificuldades, Ele espera a nossa colaboração.

Não vamos assumir os problemas dos outros, mas se estiver a nosso alcance ajudar, penso que devemos fazer o nosso melhor, seja acolhendo e confortando, seja orientando com amor, seja fornecendo um socorro emergencial. Afinal, também deve ser parte de nosso aprendizado a solidariedade, a compaixão, a empatia.

Lembremos as palavras de Jesus: “Tive frio e me acolhestes, tive fome e me alimentastes”. E ao Lhe perguntarem quando foi que O agasalharam e alimentaram, Ele disse: “A cada um em sofrimento que auxiliastes, foi a Mim que o fizestes”.

Maria Lúcia Sene Araújo

Seja um colaborador de nosso Jornal!

Queridos leitores. Se quiserem colaborar com nossas próximas edições, ficaremos imensamente gratos.

Escolham orações ou textos edificantes e enviem por e-mail para livrariasamadhi@terra.com.br ou pelo nosso whatsapp (11) 9 8802-0788.

Não se esqueçam de mencionar o autor do texto ou a procedência (livros, blogs, sites, etc.). É importante respeitarmos os autores. Publicaremos a sua colaboração com carinho. Agradecemos de coração a parceria.

Maria Lúcia Sene Araújo

FICHA TÉCNICA

Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e Equipe da Samádhi
Integrantes da Fraternidade Cantinho de Amor e Luz
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 9 8802-0788
www.samadhi.com.br Facebook - Livraria Samádhi



Agora na Web!

Arquivo PDF

JORNAL “LUZ MAIOR”

www.samadhi.com.br

*Receita para tornar-se um
Grande MEDIUM rapidinho,
realizando a verdadeira*

*Obra do Senhor e
Conquistando muitos Bônus-hora*

1° - MEDIUM de EFEITOS FÍSICOS - Entre em uma Casa de Caridade, pegue uma vassoura e a movimente até fazer desaparecer toda a sujidade.

2° - MEDIUM de CURA - Faça uma receita (pão, chá, sopa, almoço, jantar) e dê ao faminto e assim, instantaneamente, poderá curar um dos maiores males do ser: a fome.

3° - MEDIUM de AUTOCURA - Ponha o corpo e coração em movimento, distribua cestas básicas, melhor ainda carregando-as você mesmo.

4° - MEDIUM VIDENTE - Olhe nos olhos do irmão, veja o "Cristo" nele, auxilie e jamais o julgue.

5° - MEDIUM AUDIENTE - "Doe" seus dois ouvidos e ouça o próximo com empatia, sem preconceitos.

6° - MEDIUM de PSICOGRAFIA - Vá em suas redes sociais e escreva mensagens edificantes, otimistas e de amor.

7° - MEDIUNIDADE SENSITIVA/CINESTÉSICA - Sinta a necessidade do irmão mais próximo e então, com muito respeito, supra-as.

8° - MEDIUNIDADE SONAMBÚLICA - Dedique suas noites de sono ao desejo sincero de ajudar, em espírito, enquanto dorme.

9° - MEDIUM PASSISTA - Comece a enviar boas vibrações aos necessitados e a todos aqueles que te "perseguem".

10° - MEDIUM ORADOR - Comece a falar no dia a dia sobre o perdão, a caridade e o amor para, em seguida, vivenciá-los.

*Grupo Socorrista Obreiros Jerônimo Mendonça Ribeiro
Colaboração de Celso Nunes*

Palavras

Palavras, palavras, palavras...

Esquece aquelas que te incitam à inutilidade, aproveita quantas te mostram as obrigações justas e te ensinam a engrandecer a existência, mas não duvide daquelas que te acordam para a luz e para o bem; elas podem penetrar o nosso coração, através de um amigo, de uma carta, de uma página ou de um livro, mas, no fundo, procedem sempre de Jesus, o Divino Amigo!

Colaboração de Leonardo Schultz

Solução Simples

Pra que chorar? Por que se lamentar?

O tempo que você gasta derramando lágrimas é o mesmo que você ganharia construindo algo de positivo em sua vida.

Você fica ai chorando e reclamando, curtindo raiva e magoa e quem ao menos sabe que você é o maior prejudicado? Primeiramente, perde um tempo muito precioso com essa lamúria toda; depois, meu filho, você passa por chato e fraco diante daqueles que elege para ouvir suas mágoas. E depois? Bem, assim se lamentando, perde a oportunidade de dar a volta por cima e fazer alguma coisa realmente boa de sua vida.

Seu fígado funciona mal; você perde a noite de sono fazendo terapia com o travesseiro e, ao acordar, fica feio, com olheiras e de mau humor. Descobre então que seus problemas continuam os mesmos de antes e que perdeu a noite em vão.

Por isso, filho, pare com essa situação agora mesmo e arranque de você essa raiva. Vomite esse ódio e rancor, angústia e lamentação. Não permaneça mais tempo agasalhando dor.

Se você resolver agora identificar a causa de tanta angústia, choro e reclamação, aposto que não conseguirá mais saber a razão. É que você está acostumado a fazer tempestade em copo d'água. Cuidado, tem gente que se afoga nas próprias lágrimas.

Levante a cabeça e tome uma decisão inteligente. Aja com sabedoria. Você é filho de Deus e irmão de Nosso Senhor Jesus Cristo. Tem uma vida inteira pela frente aguardando você, para ser vivida com qualidade. Não perca tempo com lamentações... Levante-se e ande! Jesus espera você para transformar o mundo num lugar muito melhor, começando em você mesmo.

Em geral, a energia que se emprega para derramar lágrimas de lamentação é a mesma que você investe quando auxilia o próximo. Pense nisso, meu filho, e vá em frente. A felicidade aguarda por você.

Do Livro: Sabedoria de Preto-Velho

Psicografia de Robson Pinheiro,

pelo espírito de João Cobú (Pai João de Aruanda)

Fraternidade Cantinho de Amor e Luz

Palestras e Passes - Cromoterapia

Tratamento Espiritual

Todas as 2^{as} Feiras às 19 horas

Entrada até às 19h45

Gratuito - Favor respeitar o horário

O Pai Nosso

(Como Uma Oração Quântica)

Pai nosso que estás dentro do meu coração.

Santificado seja o vosso amor por mim, por toda a humanidade e por toda vossa criação.

Agradecido eu sou, por contribuir humildemente na manifestação do vosso reino aqui na terra, e na realização da vossa santificada vontade espalhando a paz, o amor e fraternidade por onde eu passo.

Agradeço pela abençoada energia criadora que satisfaz em plenitude todas as minhas necessidades, sejam elas físicas ou espirituais.

Gratidão por desenvolver em minha consciência a capacidade de perdoar a mim pelos meus erros e ofensas, e a todos aqueles, que por qualquer motivo, algum dia erraram e me ofenderam.

Gratidão pela saúde perfeita que faz vibrar de alegria todas as células de meu corpo, me protegendo de todos os males.

Gratidão pelas possibilidades de ascensão através das santificadas experiências no plano da carne que, na media em que avanço, elevam minhas vibrações de amor e me protegem das tentações da dualidade.

Eu sou luz Eu sou luz Eu sou luz
Assim é.

Colaboração de Celso Nunes

Oração Quântica

Gratidão à vida que me inspira, me renova e me dá chances de evoluir diariamente.

Gratidão ao lugar onde estou aqui e agora, pois esse lugar precisa de mim e eu dele.

Gratidão a todos os órgãos do meu corpo que funcionam em plena harmonia e perfeição.

Gratidão à casa onde moro, que me serve de refúgio e descanso.

Gratidão às oportunidades de trabalho, conquistas, sucesso e evolução que se abrem diante de mim diariamente.

Gratidão a cada dívida paga, porque dessa forma honro meu nome, honro meus compromissos e meu dinheiro se multiplica. Gratidão a tudo aquilo que eu compro, conquisto e adquiro.

Gratidão a todas as pessoas que cruzam meu caminho. Se não for benção, é lição.

Gratidão às pessoas que me fizeram bem, porque assim me senti muito amado e abençoado.

Gratidão a todas as oportunidades de sucesso financeiro e pessoal que recebo, identifico e aceito.

Gratidão a mim mesmo que encontro a gratidão em todas as pessoas, coisas e fatos.

Gratidão ao Universo inteiro, que conspira a favor de cada pensamento meu, por isso escolho com cuidado tudo aquilo que penso, falo ou desejo.

Gratidão ao Deus maravilhoso que existe dentro de mim, sou parte de sua divindade e por isso espalho luz, amor e paz onde quer que eu esteja.

Gratidão, Gratidão, Gratidão!

Colaboração de Celso Nunes

Oração de São Jorge

“Eu andarei vestido(a) e armado(a) com as armas de São Jorge, para que meus inimigos, tendo pés, não me alcancem; tendo mãos, não me peguem; tendo olhos, não me vejam e nem em pensamentos eles possam me fazer mal.

Armas de fogo, o meu corpo não alcançarão. Facas e lanças se quebrem sem o meu corpo tocar, cordas e correntes se arrebentem sem o meu corpo amarrar.

Jesus Cristo, proteja-me e defenda-me com o poder de sua santa e divina graça. Virgem de Nazaré, cubra-me com o seu manto sagrado e divino, protegendo-me em todas as minhas dores e aflições, e Deus, com sua divina misericórdia e grande poder, seja meu defensor contra as maldades e perseguições dos meus inimigos.

Glorioso São Jorge, em nome de Deus, estenda-me o seu escudo e as suas poderosas armas, defendendo-me com a sua força e com a sua grandeza, e que debaixo das patas de seu fiel ginete meus inimigos fiquem humildes e submissos a vós. Assim seja com o poder de Deus, de Jesus e da falange do Divino Espírito Santo.

São Jorge, rogai por Nós.”

Prece pela Paz Mundial

Somos todos uma família global: Todas as cores, todas as raças, o mundo unido.

Nós dançamos pela paz e pela cura de nosso Planeta TERRA e por todas as Nações.

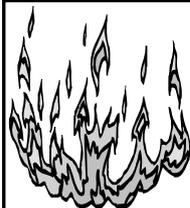
PAZ para as nossas comunidades e PAZ dentro de cada um de nós.

Conforme nos unimos ao redor do mundo conectamos nossos corações.

Através de nossa diversidade nós reconhecemos a unidade

Através de nossa compaixão nós reconhecemos a PAZ.

Nosso Amor é o poder que transforma o nosso mundo, VAMOS ENVIAR AMOR AO MUNDO AGORA .



Chama Verde da Cura

Em nome do Bem Amado Mestre Ascensionado Hilarion, decretamos à Chama Verde da Cura e da Verdade:

Derramai Vossas Virtudes em cada célula de nossos corpos, fazendo vir à tona a Verdade sobre a desarmonia reinante nas células que compõem nossos órgãos, e manifestai a Cura plenamente realizada.

Poderoso Eu SOU, assumi o comando sobre nosso eu externo, auxiliando-nos a conservar nossa saúde.

Vos agradecemos.

EU SOU, EU SOU, EU SOU

Colaboração de Jair Lollo Jr.

Quando a Tempestade Passar

(Poema escrito há 2 séculos, próprio para o momento atual)

Quando a tempestade passar,
as estradas se amansarem,
E formos sobreviventes de um naufrágio coletivo,
Com o coração choroso e o destino abençoado
Nós nos sentiremos bem-aventurados
Só por estarmos vivos.
E daremos um abraço ao primeiro desconhecido.
E elogiaremos a sorte de manter um amigo.
E vamos lembrar de tudo que perdemos e, de uma
vez, aprenderemos tudo o que não aprendemos.
Não teremos mais inveja pois todos sofreram.
Não teremos mais o coração endurecido.
Seremos todos mais compassivos.
Valerá mais o que é de todos
do que o que eu nunca consegui.
Seremos mais generosos e mais comprometidos
Entenderemos o quão frágeis somos,
e o que significa estarmos vivos!
Sentiremos empatia por quem está
e por quem se foi.
Sentiremos falta do velho que pedia esmola
no mercado, de quem nunca soubemos o nome
e sempre esteve ao nosso lado.
E talvez o velho pobre fosse Deus disfarçado...
Mas você nunca perguntou o nome dele
Porque estava com pressa...
E tudo será milagre! E tudo será um legado!
E a vida que ganhamos será respeitada!
de passar
Eu te peço Deus, com tristeza,
Que você nos torne melhores.
como você "nos" sonhou.

K. O ' Meara

(Escrito durante a epidemia de peste em 1800)

Colaboração de Ana Maria Mallet



Sem o Amor

*A inteligência sem amor, te faz perverso.
A justiça sem amor, te faz implacável.*

*A diplomacia sem amor, te faz hipócrita.
O êxito sem amor, te faz arrogante.
A riqueza sem amor, te faz avaro.
A docilidade sem amor te faz servil.
A pobreza sem amor, te faz orgulhoso.
A beleza sem amor, te faz ridículo.
A autoridade sem amor te faz tirano.
O trabalho sem amor te faz escravo.
A simplicidade sem amor te deprecia.
A lei sem amor, te escraviza.
A política sem amor te aguça o ego.
A fé sem amor te deixa fanático.
A cruz sem amor converte-se em tortura.
A vida sem amor... não tem sentido.*

Autor Desconhecido - Colaboração de Leonardo Schultz

Observe suas Mãos

Meu avô, com noventa e tantos anos, sentado no banco do jardim, não se movia. Estava cabisbaixo, olhando suas mãos. Quando me sentei ao seu lado, nem notou minha presença. E o tempo passava...

Sem querer incomodá-lo, mas querendo saber como ele estava, perguntei como se sentia. Levantou sua cabeça, me olhou, sorriu e disse com uma clara e forte voz: 'Estou bem, obrigado por perguntar'.

Expliquei que não queria incomodá-lo, mas queria ter certeza de que estava bem, já que estava sentado, imóvel, simplesmente, olhando para suas mãos.

Então ele me perguntou: 'Alguma vez já olhou para suas mãos? Quero dizer, realmente olhou para elas?' Lentamente soltei minhas mãos das mãos de meu avô, as abri e as contemplei. Virei as palmas para cima e logo para baixo. Creio que realmente nunca as havia observado. Queria saber o que meu avô queria me dizer. Meu avô sorriu e me disse:

- Pare e pense um momento sobre como suas mãos tem te servido através dos anos.

- Estas mãos, ainda que enrugadas, secas e débeis têm sido as ferramentas que usei toda a minha vida para alcançar, pegar e envolver. Elas puseram comida em minha boca e roupa em meu corpo. Quando criança, minha mãe me ensinou a juntá-las em oração. Elas amarraram os cadarços dos meus sapatos e me ajudaram a calçar minhas botas. Estiveram sujas, esfoladas, ásperas, entrelaçadas e dobradas. Foram decoradas com uma aliança e mostraram ao mundo que estava casado e que amava alguém especial.

- Foram inábeis quando tentei embalar minha filha recém-nascida... Elas tremeram quando enterrei meus pais, e quando entrei na igreja com minha filha no dia de seu casamento. Elas têm coberto meu rosto, penteado meu cabelo e lavado e limpado todo meu corpo. E, até hoje, quando quase nada de mim funciona bem, estas mãos me ajudam a levantar e a sentar e ainda se juntam para orar.

- Estas mãos têm as marcas de onde estive e a dureza de minha vida. Mas, o mais importante, é que são estas mãos que Deus tomará nas Suas quando me levar a Sua presença!

Desde então, nunca mais vi minhas mãos da mesma maneira. Mas lembro-me de quando Deus esticou Suas mãos, tomou as de meu avô e o levou à Sua presença. Na verdade, nossas mãos são uma bênção. Cada vez que uso minhas mãos penso em meu avô, e me pergunto: 'Estou fazendo bom uso delas?'

E sempre que minha consciência responde que estou usando minhas mãos para praticar o bem, para trabalhar honestamente, que as estou usando para dar carinho e amparo a quem necessita, sinto-me em paz. E agradeço ao Criador por tamanha bênção, esperando que Ele estenda Suas mãos para que, também eu, um dia, possa nelas repousar!

A vida acontece no presente, sempre. Há somente o hoje, o agora, e este é o seu momento com Deus!

Agradeça por tudo o que tens na vida. E também pelas tuas mãos que, bondosas, ajudam a tornar o HOJE, um dia MELHOR!

jovendobem@jovendobem.com.br

MEDIUNIDADE E ELOGIO

Os bons espíritos não elogiam; aprovam-nos quanto fazemos o bem, mas sempre com reservas; os maus tributam elogios exagerados, estimulam o orgulho e a vaidade, aparentando pregar a humildade e procuram exaltar a importância pessoal de quem querem dominar." (O Livro dos Médiuns, Cap. XXIV - Identidade dos espíritos)

O médium e quem se mantém em contato mais estreito com ele carecem de se manter vigilantes contra o elogio, tanto partindo dos amigos ao médium quanto do médium aos amigos.

O elogio é uma força inebriante, que pode entorpecer os sentidos de quem não se precaver. O elogio vulgar é o oposto da palavra de estímulo às boas obras.

Como disse Kardec, os Bons Espíritos incentivam, mas não elogiam - nem as pessoas às quais se dirigem e muito menos o médium do qual se servem como instrumento.

Chico Xavier rejeitava todo e qualquer elogio que lhe fosse feito, porque sabia o perigo que representava para ele, e insistia na sua condição de "cisco" justamente por isso.

Existem médiuns e espíritos envolventes que, através da força da bajulação, discreta ou ostensivamente, intentam dominar as pessoas para tirar proveito da situação. É uma técnica de fascínio, de quase hipnose, que poucos conseguem detectar, devido à sutileza com que é aplicada às vítimas. Convém, pois, sempre desconfiar, principalmente quando:

- através do próprio médium, o espírito o elogia;
- o espírito, de maneira constante, elogia este ou aquele dos que estão mais próximos do médium;
- o próprio médium elogia ou provoca elogios a si;
- o médium efetua elogios a companheiros, notadamente aos que, de uma maneira ou outra, possam beneficiá-lo;
- o médium, ainda, elogia o espírito que se manifesta por intermédio de suas faculdades...

O elogio, em quem não se encontra devidamente imunizado, provoca a supressão total do discernimento. Para se vacinar contra semelhante mal, o médium carece de ser o mais sincero possível consigo, reconhecendo as imperfeições e mazelas que carrega.

Em muitos médiuns, a vaidade e o personalismo se assemelham a brasas semiapagadas e encobertas de cinza, que o mais leve sopro das trevas pode avivar, trazendo de volta as labaredas... Não convém ao médium se conceder trégua alguma, no que tange à luta diuturna pela conquista da humildade.

Após o tóxico do elogio ser inoculado em alguém, é muito difícil fazer com que ele torne à realidade e admita o equívoco. Na maioria das vezes, ele não se recupera de todo, arcando com as sequelas decorrentes da intoxicação...

É raro o médium que cai admita ter caído e se disponha a recomeçar! O médium que reconhece ter se desviado em determinado trecho de caminho, mostrando-se disposto a voltar atrás e reiniciar a jornada, é credor de nosso melhor apreço e consideração.

Os Espíritos Amigos jamais recusam novo voto de confiança ao médium que esteja, sinceramente, empenhado em acertar.

Sintetizando: o elogio é algo tão perigoso, que o médium não deve hesitar em combater em si a menor ideia sugerindo-lhe qualquer espécie de destaque pessoal! Neste sentido, é preferível errar por excesso de zelo que por omissão. E, mais que zelar pela tarefa que lhe foi confiada, trata-se de zelar pela própria sanidade mental! Porque, em muitos espíritos, o fascínio, em forma de elogio, subtrai o bom senso por várias encarnações.

Extraído de BACCELLI, Carlos A.
"O Transe Mediúnico" - Espírito Odilon Fernandes.
Uberaba, MG: Livraria Espírita Edições "Pedro e Paulo"

sugadores de energia

telas
(tv, pc, cel)

vícios

negatividade

pensar demais

alimentos processados

estresse

dormir mal

não descansar

reclamação

desconexão com a natureza

viver no passado e futuro

excesso de trabalho

sujeira e desorganização

sedentarismo

©AYRA.ARTEMIS

PARA REFLETIR

É saudável rir das coisas mais sinistras da vida, inclusive da morte. O riso é um tônico, um alívio, uma pausa que permite atenuar a dor.

Charles Chaplin

O segredo da saúde mental e corporal está em não se lamentar pelo passado, não se preocupar com o futuro, nem se adiantar aos problemas, mas viver sabiamente o presente.

Buda

Hoje é meu dia de sorte: Estou respirando, viva! Estou andando, viva a saúde! Estou pensando, viva a inteligência! Estou vivendo, viva a vida!

Silvia Aparecida Maia

Agenda da Samádhi

CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestra: *Dra. Christine França*

Próximas Turmas

Nível I - 17 / 08 (sábado das 10 às 18 h)

Nível III A - 18 / 08 (domingo das 10 às 17 h)

Nível II - 20 / 10 (domingo das 10 às 17 h)

Um Meio ou uma Desculpa

Não conheço ninguém que conseguiu realizar seu sonho, sem sacrificar feriados e domingos pelo menos uma centena de vezes.

Da mesma forma, se você quiser construir uma relação amiga com seus filhos, terá que se dedicar a isso, superar o cansaço, arrumar tempo para ficar com eles, deixar de lado o orgulho e o comodismo.

Se quiser um casamento gratificante, terá que investir tempo, energia e sentimentos nesse objetivo.

O sucesso é construído à noite!

Durante o dia você faz o que todos fazem.

Mas, para obter um resultado diferente da maioria, você tem que ser especial.

Se fizer igual a todo mundo, obterá os mesmos resultados.

Não se compare à maioria, pois, infelizmente ela não é modelo de sucesso.

Se você quiser atingir uma meta especial, terá que estudar no horário em que os outros estão tomando chope com batatas fritas.

Terá de planejar, enquanto os outros permanecem à frente da televisão.

Terá de trabalhar enquanto os outros tomam sol à beira da piscina.

A realização de um sonho depende de dedicação. Há muita gente que espera que o sonho se realize por mágica, mas toda mágica é ilusão, e a ilusão não tira ninguém de onde está, em verdade a ilusão é combustível dos perdedores pois...

Quem quer fazer alguma coisa, encontra um MEIO.

Quem não quer fazer nada, encontra uma DESCULPA.

Roberto Shinyashiki

CURSO AUTODEFESA PSÍQUICA

Maria Lúcia Sene Araújo

Aprenda o mecanismo das trocas energéticas, livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.

Excelente para terapeutas que se queixam de perder energia ou passar mal quando atendem pessoas cuja energia não está equilibrada.

PROGRAMA:

- 1 - Influência e sintonia.
- 2 - Identificando e lidando com as influências.
- 3 - Repelindo energias intrusas.
- 4 - Trocas energéticas nos relacionamentos.
- 5 - Perdas energéticas significativas.
- 6 - Acionando a própria luz.
- 7 - Técnicas de reequilíbrio pessoal
- 8 - Limpeza de ambientes. Com apostila.

Dias 06 e 07 de julho - das 10 às 17 h

Maiores Informações: (11) 9 8802-0788 (whatsapp)

Profissionais da Samádhi

Marcar hora. Whatsapp (11) 9-8802-0788

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia.

Djanira Dias da Silva Gama: Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, Shiatsu, RPG, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi. Curso: Autodefesa Psíquica. Coordena, ao lado de Gilberto Paliotto, a "Fraternidade Cantinho de Amor e Luz".

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

AOS NAMORADOS

Então Almitra disse: "Fala-nos do Amor".

E ele ergueu a fronte e olhou para a multidão; e um silêncio caiu sobre eles, e com uma voz forte, dirigiu-se a eles, dizendo:

- Quando o amor vos chamar, segui-o, embora seus caminhos sejam agrestes e escarpados; e quando ele vos envolver com suas asas, cedei-lhe, embora a espada oculta na sua plumagem possa ferir-vos; e quando ele vos falar, acreditai nele, embora sua voz possa despedaçar vossos sonhos como o vento devasta o jardim.

Pois, da mesma forma por que o amor vos coroa, assim ele vos crucifica. E, da mesma forma por que ele contribui para vosso crescimento, ele trabalha para vossa poda. E, da mesma forma por que ele sobe à vossa altura e acaricia vossos ramos mais tenros que se embalam ao sol, assim também ele desce até vossas raízes e as sacode no seu apego à terra.

Como feixes de trigo, ele vos aperta junto ao seu coração. Ele vos debulha para expor a vossa nudez. Ele vos peneira para libertar-vos das palhas. Ele vos mói até a extrema brancura. Ele vos amassa até que vos torneis maleáveis. Então, ele vos leva ao fogo sagrado e vos transforma no pão místico do banquete divino.

Todas essas coisas o amor operará em vós, para que conheçais os segredos de vossos corações e, com esse conhecimento, vos convertais no pão místico do banquete divino.

Todavia, se no vosso temor procurardes somente a paz e o gozo do amor, então seria melhor para vós que cobrisseis vossa nudez e abandonásseis a eira do amor, para entrar no mundo sem estações, onde riéis, mas não todos os vossos risos, e chorareis, mas não todas as vossas lágrimas.

O amor nada dá senão de si próprio e nada recebe senão de si próprio. O amor não possui e não se deixa possuir. Pois ele basta-se a si mesmo.

Quando um de vós ama, que não diga: "Deus está no meu coração", mas que diga antes: "Eu estou no coração de Deus".

E não imagineis que possais dirigir o curso do amor, pois o amor, se vos achar dignos, determinará, ele próprio, o vosso curso.

O amor não tem outro desejo, senão o de atingir sua plenitude. Se, contudo, amardes e precisardes ter desejos, sejam estes vossos desejos:

De vos diluídes no amor e serdes como um riacho que canta sua melodia para a noite; de conhecerdes a dor de sentir a ternura demasiada; de ficardes feridos por vossa própria compreensão do amor; e de sangrardes de boa vontade e com alegria; de acordardes na aurora com o coração alado e agradecerdes por um novo dia de amor; de descansardes ao meio-dia, e meditardes sobre o êxtase do amor; de voltardes para casa à noite com gratidão; e de adormecerdes com uma prece no coração para o bem-amado, e nos lábios uma canção de bem-aventurança.

Do livro "O Profeta" de Gibran Khalil Gibran

FUNCIONA?

- O Mosteiro budista da Lua Nova não tem portões - disse Shantih certa vez a um visitante.

- Mas como eles mantêm longe os ladrões?

- Não há nada para roubar no mosteiro - respondeu Shantih. - Tudo o que tem verdadeiramente valor é espiritual.

- Mas e os desordeiros? E as pessoas chatas? Como os monges as mantêm afastadas? - perguntou o visitante.

- Os monges as ignoram.

- E isso funciona?

Shantih tapou os ouvidos, fechou os olhos e recusou-se a responder.

Por fim, desgostoso, o visitante foi embora.

- Funciona! - disse Shantih, chamando-o de volta.

Conto oriental

SÁBIAS PALAVRAS

Se você quer transformar o mundo, experimente primeiro promover o seu aperfeiçoamento pessoal e realizar inovações no seu próprio interior.

Estas atitudes se refletirão em mudanças positivas no seu ambiente familiar. Deste ponto em diante, as mudanças se expandirão em proporções cada vez maiores.

Tudo o que fazemos produz efeito, causa algum impacto.

.....

Por um lado, ter um inimigo é muito ruim. Perturba nossa paz mental e destrói algumas de nossas coisas boas.

Mas, se vemos de outro ângulo, somente um inimigo nos dá a oportunidade de exercer a paciência. Ninguém mais do que ele nos concede a oportunidade para a tolerância.

Já que não conhecemos a maioria dos cinco bilhões de seres humanos nesta terra, a maioria das pessoas também não nos dá oportunidade de mostrar tolerância ou paciência.

Somente essas pessoas que nós conhecemos e que nos criam problemas é que realmente nos dão uma boa chance de praticar a tolerância e a paciência.

Dalai Lama

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
★
★ Libreria Samādhi ★
★
★ *O Livro Certo, O Presente Inesquecível.* ★
★
★ Incensos, Anjos, Orixás, Gravuras, ★
★ Velas, Amuletos, Sinos dos Ventos ★
★
★ Telefone: (11) 9 8802-0788 (whatsapp) ★
★
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★